

**Escala de medición del Proceso de Afrontamiento y Adaptación
(Coping Adaptation Processing Scale, CAPS)**

Sr. Callista Roy, PhD, RN, FAAN

Profesora y teórica de Enfermería

William F. Connell School of Nursing, Boston College, Chestnut Hill, MA

Traducido por: Dra. Yolanda González, Martha Whetsell PhD. Diamantina Cleghorn PhD.

Yolamari22@ahoo.com marwhet@hotmail.com diacleghorn@hotmail.com

Indicaciones: A veces las personas experimentan eventos muy difíciles o crisis en sus vidas. Abajo se enlistan diversas formas en las cuales las personas responden a esos eventos, por favor para cada enunciado encierre en un círculo el número que este más cercano a la forma como usted respondería. 1: Nunca, 2: raras veces; 3: casi siempre; 4: siempre

“Cuando vivo una crisis, ó un evento extremadamente difícil, yo.....”

	Nunca 1	Raras veces 2	A veces 3	Siempre 4
1. Puedo seguir muchas indicaciones al momento, aun cuando estoy en crisis.	1	2	3	4
2. Llamo al problema por su nombre y trato de ver todo el escenario.	1	2	3	4
3. Reúno la mayor cantidad de información posible para aumentar mis opciones para solucionar el problema.	1	2	3	4
4. Generalmente trato de que todo funcione a mi favor	1	2	3	4
5. No puedo pensar en más nada que no sea lo que me preocupa.	4	3	2	1
6. Trato de reunir diferente opciones que sirvan para manejar la situación.	1	2	3	4
7. Utilizo el sentido del humor para manejar la situación.	1	2	3	4
8. Soy más efectivo bajo estrés.	1	2	3	4
9. Tomo fortaleza de mi espiritualidad o el coraje de las personas exitosas	1	2	3	4
10. Puedo beneficiarme de mis experiencias pasadas para solucionar el problema	1	2	3	4
11. Trato de ser creativo y encontrar nuevas soluciones.	1	2	3	4
13. Encuentro que estoy enfermo	4	3	2	1

Continúa en la siguiente página

Escala de Proceso de Afrontamiento y Adaptación

	Nunca 1	Raras veces 2	Casi siempre 3	Siempre 4
14. Frecuentemente me rindo fácilmente	4	3	2	1
15. Desarrollo un plan con una serie de acciones para manejar el problema o evento	1	2	3	4

Gracias...